

07.65.84.72.48



L'institut du Lac

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

www.linstitutdulac.fr

Soins du visage Estime & Sens

Estime & Sens est une marque française dont les produits sont certifiés Ecocert et labélisés Cosmébio.

Soin ÉCLAT EXPRESS (30min) 35€

Comprend un démaquillage, un gommage du visage, un masque express et une application de crème adaptée à votre type de peau.

Soin BIO ACTIFS (50min) 65€

Un soin sur mesure pour un coup d'éclat assuré : comprend un démaquillage, une exfoliation, un modelage du visage, un double masque adapté à votre type de peau et l'application d'une crème de soin.

Soin BIO EXPERT (80min) 79€

Un soin en profondeur destiné à tous types de peaux. Appréciez le rituel dédié au contour des yeux et l'expertise du modelage Estime & Sens adapté à votre besoin.

Soin ANTI-ÂGE (70min) 89€

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense. Ce soin est couronné d'une gestuelle visage experte où les combinaisons manuelles s'enchaînent déployant leurs vertus stimulantes et revitalisantes.

Comprend : un démaquillage, un gommage, un modelage stimulant, un masque en 2 phases et application de produits de soins anti-âge.

Soin MASCULIN (50min) 65€

Soin complet du visage avec un nettoyage de peau.

Soin ADOLESCENT (40min) 45€

Ce soin comprend un démaquillage / nettoyage, un gommage doux, vapeur + extraction des comédons, pose de masque purifiant et crème de soin.

Ajoutez à vos soins du visage le nettoyage de peau (10min) 7€

Vapeur + extraction des comédons. Cette option ne peut pas être appliquée seule, elle doit être ajoutée à un soin du visage.

Massages

Massage relaxant (50min)	65€
Massage de la tête au pieds, enveloppant et doux pour une détente profonde.	
Modelage sportif (50min)	65€
Profond, lent et progressif pour dénouer les tensions. Utilisation des avant-bras, coudes et poings sur les zones du corps les plus tendues.	
Massage étoile (40min)	49€
Massage de la tête, des mains & des pieds. Doux et stimulant.	
Massage aux céramiques chaudes (50min)	70€
Massage complet du corps enveloppant et doux. Les céramiques sont remplies d'eau chaude. La chaleur diffusée dénoue les tensions et vous plonge dans une détente absolue.	
Massage femme enceinte, à partir de 4 mois (50min)	65€
Enveloppant, léger et doux, ce massage vous procure bien-être et sérénité. Votre peau est nourrie grâce au baume fondant Bio au merveilleux parfum d'Abricot et de Camomille.	
Massage sur mesure (25min)	35€
Massage avec zones au choix. Pression douce ou profonde.	
Massage dans votre villa ou à domicile (juillet et aout)	
Nous consulter pour le tarif.	

Escales

L'escale du Lac (1h40)	120€
Massage relaxant + soin du visage bio actif.	
L'escale future maman, à partir de 4 mois (1h40)	120€
Massage femme enceinte + soin visage bio actif.	

bien — être

Cils

Teinture cils ou sourcils (15min)	15€
Rehaussement des cils (30min)	45€
Rehaussement des cils + teinture (45min)	50€

Ongles

Classique

Coupage et limage des ongles, gommage, soin collagène, travail des cuticules, pose d'une base + vernis classique

Beauté des mains (1h)	45€
Beauté des pieds (1h)	45€
Beauté des mains & des pieds (2h)	85€
+ pose de vernis semi permanent mains ou pieds	20€

Express

Coupage et limage des ongles, travail des cuticules, pose d'une base + vernis classique

Beauté des mains express (30min)	25€
Beauté des pieds express (30min)	25€
Beauté des mains & des pieds (1h)	45€
+ pose de vernis semi permanent mains ou pieds	20€

Semi-Permanent

(comprend la dépose)

Pose vernis semi-permanent mains ou pieds (40min)	33€
Pose vernis semi-permanent mains + pieds (1h20)	62€
Dépose semi-permanent	10€
Pose de vernis classique mains ou pieds (15min)	15€

Calluspeeling (30min)	30€
------------------------------	------------

Soin professionnel pour la beauté des pieds : résultat immédiat et incroyable en une seule séance sans utilisation de lame ou de fraise, de manière extrêmement simple et rapide. Il élimine : callosités, durillons et crevasses.

Épilations

-10% pour les -18 ans et les étudiants

Sourcils, lèvres ou menton	8€
Sourcils + lèvres	15€
Maillot classique	12€
Maillot brésilien (<i>échancré</i>)	14€
Maillot semi-intégral	20€
Maillot intégral	25€
Aisselles	10€
Bras	20€
Demi-jambes	15€
Cuisses	18€
3/4 jambes	20€
Jambes entières	25€

Forfaits épilations femmes

1/2 jambes + maillot classique + aisselles	32€
Jambes complètes + maillot classique + aisselles	42€
Jambes complètes + maillot semi intégral + aisselles	50€
Jambes complètes + maillot intégral + aisselles	55€

Épilations hommes

Sourcils	8€
Nez ou oreilles	6€
Aisselles	10€
Jambes entières	27€
Dos ou torse	27€
Dos + torse	50€
Fesses	20€
Dos + épaules	32€
Dos + torse + épaules	55€

beauté

Maquillage

Maquillage jour (30min)	25€
Maquillage soirée (40min)	30€
Maquillage mariée (comprend un essai + maquillage le jour J)	55€

Soins

Soins du corps

Gommage du corps (25min)	38€
Gommage du corps complet + application d'un lait corporel.	
Gommage du corps + massage (50min ou 75min)	68€ / 99€
Gommage du corps complet suivi d'un massage sur mesure.	

Soins amincissants

Séance palper rouler + ventouse (25min)	35€
Cure 5 séances palper rouler + ventouse	157€
Cure 10 séances palper rouler + ventouse	298€

Soins enfants de 3 à 12 ans

Bodydoux (20min)	25€
Soin complet du corps reposant, nutritif et fruité.	
Mini manucure ou pédicure (20min)	25€
Gommage, limage, pose de vernis (vernis bio sans ingrédients nocifs).	
Douce frimousse (25min)	35€
Soin complet du visage hydratant et relaxant pour une détente fruitée.	
Max relax (50min)	55€
Soin du visage et du corps pour un parfait moment de relaxation.	



ESTIME
& SENS

Marque française dont les produits sont certifiés Ecocert et labélisés Cosmebio.

Une marque pour prendre soin de soi et de l'autre dans le respect de l'humain et de la planète, avec bienveillance, transparence et expertise.

BAÏJA

Des cosmétiques naturels aux parfums gourmands.



douceur



**Ouvert toute l'année
sur rendez-vous**

Du mardi au samedi

Juillet & août

Du lundi au samedi de 10h à 19h

07.65.84.72.48

**5 place du pôle de Maubuisson
33121 Carcans**

**Prise de rendez-vous en ligne sur
notre site internet & Planity**

www.linstitutdulac.fr