

07.65.84.72.48



L'institut du Lac

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

www.linstitutdulac.fr

Massages

Californien (50min) 64€
Massage complet du corps. Enveloppant et doux.

Suédois (50min) 64€
Massage complet du corps. Libère les tensions physiques.
Pression medium à forte.

Ayurvédique (60min) 76€
Originnaire d'Inde, ce massage pratiqué à l'huile de sésame fait voyager les sens et permet de rééquilibrer notre corps et ses fonctions. Un soin particulièrement indiqué aux personnes stressées.

Femme enceinte (50min) 64€
À partir de 4 mois.

Spécial extrémités (40min) 49€
Massage de la tête, des mains & des pieds. Doux et stimulant.

Massage sur mesure (25min ou 50min) 34€ / 64€
Massage avec zones au choix. Pression douce ou profonde au choix.

Massage aux céramiques chaudes (50min) 69€
Massage de la tête aux pieds avec des céramiques chaudes pour évacuer le stress et les tensions accumulées au quotidien.
fonctions.

Forfaits massages seuls ou à partager

5 massages _____ 288€

10 massages _____ 576€

bien-être

Soins du corps

Gommage du corps (25min)	36€
Gommage du corps complet + application d'un lait corporel.	
Gommage du corps + massage (50min ou 75min)	65€ / 99€
Gommage du corps complet suivi d'un massage sur mesure.	

Soins amincissants

Séance palper rouler + ventouse (25min)	35€
Cure 5 séances palper rouler + ventouse	157€
Cure 10 séances palper rouler + ventouse	298€

Soins visage Labiomer

Hydrافusion : Hydratant (50min)	60€
Oxy marin : Détoxifiant (50min)	65€
Nutri jeunesse : Anti-âge et nourrissant (50min)	65€
+ Ajouter un masque collagène contour des yeux	20€

Soins visage homme (50min)

Soin complet du visage et de la barbe.

Soins visage adolescents (40min)

Nettoyage de peau à la vapeur et extraction des comédons, gommage du visage, modelage, masque, application de crème et sérum.

Soins enfants de 3 à 12 ans

Bodydoux (20min)	25€
Soin complet du corps reposant, nutritif et fruité.	
Mini manucure ou pedicure (20min)	25€
Gommage, limage, pose de vernis (vernis bio sans ingrédients nocifs).	
Douce frimousse (25min)	35€
Soin complet du visage hydratant et relaxant pour une détente fruitée.	
Max relax (50min)	55€
Soin du visage et du corps pour un parfait moment de relaxation.	

Cils

Teinture cils ou sourcils (15min)	15€
Rehaussement des cils (30min)	45€
Rehaussement des cils + teinture (45min)	50€

Ongles

Classique

Coupage et limage des ongles, gommage, soin collagène, travail des cuticules, pose d'une base + vernis classique

Beauté des mains (1h)	45€
Beauté des pieds (1h)	45€
Beauté des mains & des pieds (2h)	80€
+ pose de vernis semi permanent mains ou pieds	20€

Express

Coupage et limage des ongles, travail des cuticules, pose d'une base + vernis classique

Beauté des mains express (30min)	25€
Beauté des pieds express (30min)	25€
Beauté des mains & des pieds (1h)	40€
+ pose de vernis semi permanent mains ou pieds	20€

Semi-Permanent

(comprend la dépose)

Pose vernis semi-permanent mains ou pieds (40min)	30€
Pose vernis semi-permanent mains + pieds (1h20)	55€
Dépose semi-permanent	10€
Pose de vernis classique mains ou pieds (15min)	15€

Calluspeeling (30min)

Soin professionnel pour la beauté des pieds : résultat immédiat et incroyable en une seule séance sans utilisation de lame ou de fraise, de manière extrêmement simple et rapide. Il élimine : callosités, durillons et crevasses.

Épilations

Sourcils, lèvres ou menton	8€
Sourcils + lèvres	15€
Maillot classique	12€
Maillot brésilien (<i>échancré</i>)	14€
Maillot semi-intégral	20€
Maillot intégral	25€
Aisselles	10€
Bras	20€
Demi-jambes	15€
Cuisses	18€
3/4 jambes	20€
Jambes entières	25€

Forfaits épilations femmes

1/2 jambes + maillot classique + aisselles	32€
Jambes complètes + maillot classique + aisselles	42€
Jambes complètes + maillot semi intégral + aisselles	50€
Jambes complètes + maillot intégral + aisselles	55€

Épilations hommes

Sourcils	8€
Nez ou oreilles	6€
Aisselles	10€
Jambes entières	27€
Dos ou torse	27€
Dos + torse	50€
Fesses	20€
Dos + épaules	32€
Dos + torse + épaules	55€



Avril, mai, juin, septembre

Du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 15h à 18h
Samedi de 9h30 à 12h30

Juillet & août

Du lundi au samedi de 10h à 19h

Hors saison

Mercredi de 9h30 à 13h
Jeudi et vendredi de 9h30 à 19h
Samedi de 9h30 à 13h

07.65.84.72.48

5 place du pôle de Maubuisson
33121 Carcans

Prise de rendez-vous en ligne sur
www.linstitutdulac.fr

beauté