

07.65.84.72.48



L'institut du Lac

BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE

www.linstitutdulac.fr

Massages

Californien (50min) 64€
Massage complet du corps. Enveloppant et doux.

Suédois (50min) 64€
Massage complet du corps. Libère les tensions physiques.
Pression medium à forte.

Ayurvédique (60min) 76€
Originnaire d'Inde, ce massage pratiqué à l'huile de sésame fait voyager les sens et permet de rééquilibrer notre corps et ses fonctions. Un soin particulièrement indiqué aux personnes stressées.

Femme enceinte (50min) 64€
À partir de 4 mois.

Spécial extrémités (40min) 49€
Massage de la tête, des mains & des pieds. Doux et stimulant.

Massage sur mesure (25min ou 50min) 34€ / 64€
Massage avec zones au choix. Pression douce ou profonde au choix.

Massage aux céramiques chaudes (50min) 69€
Massage de la tête aux pieds avec des céramiques chaudes pour évacuer le stress et les tensions accumulées au quotidien.
fonctions.

Forfaits massages seuls ou à partager

5 massages _____ 288€

10 massages _____ 576€

bien-être

Soins du corps

Gommage du corps (25min) 36€

Gommage du corps complet + application d'un lait corporel.

Gommage du corps + massage (50min ou 75min) 65€ / 99€

Gommage du corps complet suivi d'un massage sur mesure.

Soins amincissants

Séance palper rouler + ventouse (25min) 35€

Cure 5 séances palper rouler + ventouse 157€

Cure 10 séances palper rouler + ventouse 298€

Soins visage Labiomer

Hydrافusion : Hydratant (50min) 60€

Oxy marin : Détoxifiant (50min) 65€

Nutri jeunesse : Anti-âge et nourrissant (50min) 65€

+ Ajouter un masque collagène contour des yeux 20€

Soins visage homme (50min) 60€

Soin complet du visage et de la barbe.

Soins visage adolescents (40min) 45€

Nettoyage de peau à la vapeur et extraction des comédons, gommage du visage, modelage, masque, application de crème et sérum.

Soins enfants de 3 à 12 ans

Bodydoux (20min) 25€

Soin complet du corps reposant, nutritif et fruité.

Mini manucure ou pedicure (20min) 25€

Gommage, limage, pose de vernis (vernis bio sans ingrédients nocifs).

Douce frimousse (25min) 35€

Soin complet du visage hydratant et relaxant pour une détente fruitée.

Max relax (50min) 55€

Soin du visage et du corps pour un parfait moment de relaxation.

Cils

Teinture cils ou sourcils (15min) 15€

Rehaussement des cils (30min) 45€

Rehaussement des cils + teinture (45min) 50€

Ongles

Classique

Coupage et limage des ongles, gommage, soin collagène, travail des cuticules, pose d'une base + vernis classique

Beauté des mains (1h) 45€

Beauté des pieds (1h) 45€

Beauté des mains & des pieds (2h) 80€

+ pose de vernis semi permanent mains ou pieds 20€

Express

Coupage et limage des ongles, travail des cuticules, pose d'une base + vernis classique

Beauté des mains express (30min) 25€

Beauté des pieds express (30min) 25€

Beauté des mains & des pieds (1h) 40€

+ pose de vernis semi permanent mains ou pieds 20€

Semi-Permanent

(comprend la dépose)

Pose vernis semi-permanent mains ou pieds (40min) 30€

Pose vernis semi-permanent mains + pieds (1h20) 55€

Dépose semi-permanent 10€

Pose de vernis classique mains ou pieds (15min) 15€

Calluspeeling (30min) 29€

Soin professionnel pour la beauté des pieds : résultat immédiat et incroyable en une seule séance sans utilisation de lame ou de fraise, de manière extrêmement simple et rapide. Il élimine : callosités, durillons et crevasses.

Épilations

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Sourcils, lèvres ou menton | 8€ |
| Sourcils + lèvres | 15€ |
| Maillot classique | 12€ |
| Maillot brésilien (<i>échancré</i>) | 14€ |
| Maillot semi-intégral | 20€ |
| Maillot intégral | 25€ |
| Aisselles | 10€ |
| Bras | 20€ |
| Demi-jambes | 15€ |
| Cuisses | 18€ |
| 3/4 jambes | 20€ |
| Jambes entières | 25€ |

Forfaits épilations femmes

| | |
|--|-----|
| 1/2 jambes + maillot classique + aisselles | 32€ |
| Jambes complètes + maillot classique + aisselles | 42€ |
| Jambes complètes + maillot semi intégral + aisselles | 50€ |
| Jambes complètes + maillot intégral + aisselles | 55€ |

Épilations hommes

| | |
|-----------------------|-----|
| Sourcils | 8€ |
| Nez ou oreilles | 6€ |
| Aisselles | 10€ |
| Jambes entières | 27€ |
| Dos ou torse | 27€ |
| Dos + torse | 50€ |
| Fesses | 20€ |
| Dos + épaules | 32€ |
| Dos + torse + épaules | 55€ |



Avril, mai, juin, septembre

Du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 15h à 18h
Samedi de 9h30 à 12h30

Juillet & août

Du lundi au samedi de 10h à 19h

Hors saison

Mercredi de 9h30 à 13h
Jeudi et vendredi de 9h30 à 19h
Samedi de 9h30 à 13h

07.65.84.72.48

5 place du pôle de Maubuisson
33121 Carcans

Prise de rendez-vous en ligne sur
www.linstitutdulac.fr

beauté